

!d?

ANTWOORD door VRAGEN

Pole4

Een unieke ervaring

Februari 2018

Aanleiding

Pole4 is een stichting die outdoor leiderschapsprogramma's voor jongeren organiseert. Het doel van de stichting is om invloed te willen uitoefenen op de toekomstige managers/leidinggevenden van Nederland. De organisatie wilde zoveel mogelijk informatie inwinnen over hoe het programma ervaren is om van te leren en verbeteringen aan te brengen. Daartoe is onder andere besloten een onderzoek te laten doen onder de deelnemers en ouders van de deelnemers. Na afronding van het onderzoek is direct een start gemaakt met de verbeterpunten aan de hand van de adviezen, hetgeen bij Pole4 een continu proces is.

Momenteel is de stichting actief met het organiseren van nieuwe, verbeterde outdoortrainingen voor 2018. Vraag was om kort de ervaringen met het programma, afkomstig uit het onderzoek, weer te geven. In dit document wordt daaraan tegemoet gekomen. Hieronder achtereenvolgens de ervaring met Pole4 van deelnemers en ouders in de zomer van 2017.

Nancy Veefkind, ANTWOORD door VRAGEN

Deelnemers

Algemeen

Alle deelnemers kijken positief terug. Er werd rekening gehouden met elkaar, met blessures. Er was veel gezelligheid. Er wordt breed aanbevolen om mee te gaan met als enige voorwaarde dat je wel sportief bent. Vooral het sociale aspect, maken van vrienden en het groepsgevoel worden genoemd als redenen om anderen de reis aan te bevelen. Vooral bij de wat ouderen wordt ook genoemd dat je veel leert over jezelf en dat je qua persoonlijkheid een ontwikkeling doormaakt. Er zijn vriendschappen ontstaan.

- Het was sportief en gezellig.
- Zo'n gave ervaring.
- Het groepsgevoel was heel goed.
- Maken van nieuwe vrienden is heel bijzonder.
- Het was erg hecht met de groep.
- Activiteiten waren heel tof.
- Er zijn leuke activiteiten, fijn groepsgevoel en zonder telefoon is eigenlijk wel fijn.
- Je leert nieuwe mensen kennen.
- Het is anders dan normaal. Je komt in je eentje maar je bent zo veel samen dat je heel veel leert over iemand in korte tijd. Dat heb je thuis niet.

Geleerd

Vrijwel allemaal geven ze aan dat ze een ontwikkeling hebben doorgemaakt en dat ze dat nu nog steeds in de dagelijkse praktijk merken. Er is inzicht verkregen in eigen gedrag en soms een grote, positieve, verandering in gang gezet. Deelnemers zijn trots op hun eigen overwinningen.

- ik heb meer zelfvertrouwen gekregen.
- Qua persoonlijkheid is het een goede stap om jezelf te verbeteren in hoe je in het leven staat.
- Ik kijk positiever.
- Geleerd dat ik meer kan dan ik denk.
- Ik heb zelf verantwoordelijkheid leren nemen.
- Geleerd dat ik met verschillende mensen kan omgaan.
- Technische vaardigheden geleerd, kaart, kompas etc.
- Ik had niet verwacht qua leiderschap nog veel nieuws te leren omdat ik al een keer ben geweest, maar ik heb toch nieuwe dingen geleerd.
- Je conditie verbetert enorm.
- Ik heb gesprongen! Supertrots.

Begeleiding

De instructeurs worden leerzaam, leuk, sociaal en aardig genoemd. Er is veel feedback gegeven en inzicht gegeven in het gedrag.

- Hij wist veel over hoe je moest lopen en ademhalen.
- Ze bleef altijd positief. Goede sfeer.

- Ze waren allebei heel fijn met de groep.
- Ik kon goed met haar praten.
- Hij ging dieper in op wat ik deed en waarom en vroeg hoe hij mij kon helpen.
- heel goed in de technische vaardigheden, zoals kompas lezen.
- Outdoorskills waren heel goed.

Verblijf

De deelnemers zijn zeer lovend over de berghutten. Luxer dan ze hadden verwacht, lekker eten en goede verzorging. Ook over het eiland zijn ze positief.

- De slaapplekken waren goed, met echte bedden, badkamers, eten dat klaar stond.
- Er was meestal voor ons gekookt. Fijn.
- Er was 1 berghut met een zwembad, dat was echt te gek.
- Zo leuk om midden in de wandeling te stoppen op een plek die je alleen lopend kunt bereiken.
- Het was een heel mooie vakantie, mooie natuur.
- de omgeving was erg mooi.

Reis

- Allemaal heel gladjes verlopen.
- Ik ben met de groep meegevlogen. Dat was hartstikke goed geregeld.
- Qua zelfstandigheid ook goed. We mochten zelf winkelen en rondlopen en moesten om een bepaalde tijd bij elkaar komen. Dat was fijn.
- Het was goed geregeld.

Ouders

Eerste indruk na terugkomst

Alle ouders zagen een positief gestemd, blij en enthousiast kind terug na de reis.

- Zeer positief. Ze was heel opgewonden en het heeft haar goed gedaan
- Er was een goede interactie tussen de leiding en de deelnemers.
- Zo superblij. Hij vertelde honderduit, ook over zichzelf, ook reflecterend.
- Ze heeft enorm genoten. Stralend terug gekomen.
- Ik kreeg blije kinderen terug, heel positief.
- Het was fantastisch, een geweldige ervaring.
- Het is een 'once in a lifetime experience'

Verandering

Vrijwel alle ouders geven aan dat ze een verandering zien bij hun kind. Zelfstandiger, meer open met oog voor de ander. Bij sommigen heeft het echt een grote verbetering gegeven en is er in het huidige dagelijks leven nog steeds verbetering merkbaar. De ouders geven aan dat de reis hun verwachtingen heeft overtroffen wat betreft de 'extra opbrengst'. De meeste verwachtten een leuke vakantie met plezier, maar noemen dat er een positieve gedragsverandering heeft plaatsgevonden, die ze vooraf niet verwacht hadden.

- Ze is onafhankelijker, meer initiatief, meer volwassenheid.
- Ze is wat redelijker en volwassener.
- Ze staat meer open voor andere meningen.
- Ja, hij is superrelaxed terug gekomen met veel meer zelfinzicht.
- Hij herkent nu het proces van actie-reactie bij zichzelf.
- Ze gaat voortvarender aan de slag, dingen regelen en zelfstandiger oppakken.
- Het is een kwestie van bewustwording en dat heeft tijd nodig om te landen.
- Hij is in staat om wat meer 'neutrale' gesprekken te voeren.
- Na Pole4 ging ze sociaal actief aan de slag in haar vriendenkring. Ze ging ook dingen regelen die er al een tijdje lagen.
- Opvallend dat ze zelfstandiger was geworden.
- Zelf haar grenzen durven opzoeken en uiteindelijk een overwinning op haarzelf.
- Ze is minder bang om zich ergens aan over te geven en haar masker af te doen.
- Hij is zich meer bewust van wat hij heeft.
- Hij is attenter.
- Hij is opener geworden, makkelijker in de communicatie.
- Ik verwachtte een plezierige reis, maar het heeft extra opgebracht. Er is ook afgezien en dat is wel goed, dat vormt ook. De reis is beter geweest dan mijn verwachtingen. Ik zie ook positieve veranderingen in gedrag.
- Het heeft mijn kind zoveel zelfvertrouwen gegeven en zelfstandiger gemaakt.

Begeleiding

Ouders zijn positief over de begeleiding. Deskundig, sociaal, vriendelijk. Men is zeer te spreken over de flexibiliteit van de groepsindeling, waardoor er beter kon worden afgestemd op de situatie en worden gekeken naar wat de deelnemers nodig hadden. De meeste ouders zouden de reis aanbevelen aan anderen. Redenen zijn de persoonlijke ontwikkeling, de activiteiten, het leren omgaan met de groep.

- Zeer sociale mensen. Energiek en vriendelijk. Precies wat ik gehoopt had. Ze waren goed.
- Mijn zoon was heel dwars de eerste week. Ze hebben goede gesprekken met hem gevoerd en daardoor ging het de 2^e week veel beter. Heel fijn.
- Goed dat er verschillende groepen waren en dat er gekeken werd naar wat ze nodig hadden. Dat geeft vertrouwen in de organisatie
- Er is goed voor ze gezorgd.
- Ik begrijp dat ze op Mallorca heel maf hebben gedaan, met rare dansjes en zo. Dat betekent dat ze zich heel veilig en vertrouwd voelden.
- Ik heb een warm, deskundig gevoel overgehouden aan de organisatie Pole4.
- Ja, ik heb een goede ervaring met de organisatie, goede flow. Veel positieve energie na afloop.
- De activiteiten vonden ze geweldig. Dat was goed voor de balans met het lopen.
- Heel goed dat er geen apparaten mee waren. Ze hebben veel kaartspelletjes gedaan.
- Het is echt supermooi daar. Ze vond vooral de activiteiten helemaal geweldig. Ze is trots dat ze dit heeft mogen meemaken.
- Heel goed om dingen te leren buiten de school. Ze ervaren andere dingen, leren communiceren, leiderschap, hoe leven we samen, werken we samen. Het is een mooie toevoeging aan de vakken op school. Hoe ga je om met leeftijdgenoten, met zwakkere schakels, laten afzien.